



# Всё в моих руках

**С**ильный, выносливый, смелый. Именно этими качествами должен обладать каждый человек, который решил связать свою жизнь с таким видом спорта, как борьба. Марат Фёдоров – один из них. В свои 13 лет он профессионально занимается дзюдо, ежедневно посещает тренировки в спорткомплексе «Шинник» и не раз становился призёром городских и региональных соревнований. Итак, знакомьтесь – Марат:

«Здравствуйте. На первые тренировки в спортзал я пришёл в 6 лет, ещё будучи воспитанником детского сада. И вот уже 7 лет я занимаюсь дзюдо. Этот вид борьбы развивает силу, выносливость, гибкость, помогает при необходимости постоять за себя или за того, кто нуждается в помощи. За эти годы я многому научился, заслужил кубки и медали, дипломы и грамоты.

Горжусь тем, что имею оранжевый пояс по дзюдо. Мне очень повезло с тренером. Точнее, с двумя. Первым моим учителем и наставником был

Роберт Анварович Шайхутдинов, который учил ребят борьбе в «Шиннике». Несколько лет назад он трагически погиб, и нашу команду стал тренировать Сергей Петрович Михайлов. Его все любят, уважают и с большим желанием посещают занятия. Даже переехав в новостройку в другой конец города, я не бросил тренировки, не поменял спортшколу. Так же езжу в «Шинник» заниматься дзюдо.

Вам, наверно, интересно, приходилось ли мне когда-нибудь применять на практике свои знания, показывать приёмы? Да, приходилось.

В школе, точнее, после школы, на улице с друзьями. Были ребята, которые просили показать приём, ну я и показывал. Конечно, не в полную силу, чтобы не навредить. Вообще в борьбе главное – не вес и рост, а сила и гибкость, способные вывести из равновесия любого противника.

Мой папа Ильнар тоже был спортсменом – занимался вольной борьбой. Конечно, как и многие мои друзья, я люблю футбол и хоккей, а ещё зимой кататься на коньках, летом – гулять на улице. Хочу добиться успехов в спорте, и я верю в то, что всё в моих руках!»



## КАЛЕНДАРЬ

## ДОБРЫЙ ДОМ

**«IT-ЧЕМПИОН» – УЧЕНИК 29-Й ШКОЛЫ.** Стали известны результаты конкурса «IT-чемпион – 2016». По итогам первого этапа абсолютным победителем по Нижнекамскому району стал ученик 3 «А» класса Адель Хуснутдинов. Школьник получил диплом, памятные призы, главный из которых – планшет!

**ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!** В Нижнекамске объявлен открытый конкурс на лучшее чтение поэтических произведений среди детей и юношества «Дорогами Шевченко и Тukая идем, даря тепло родного края», посвященный 130-летию Габдуллы Тукая и дню рождения Тараса Шевченко. В программе каждого конкурсанта должно быть два целостных произведения или цельных по смыслу фрагменты поэтических произведений Габдуллы Тукая (чтение на татарском языке) и Тараса Шевченко (чтение на украинском языке). К участию в конкурсе приглашаются воспитанники дошкольных учреждений, учащиеся средних общеобразовательных учебных заведений, национальных воскресных школ, студенты средних, специальных и высших учебных заведений, включая иногородних в возрасте от 5 до 24 лет. Видеоматериалы необходимо прислать до 19 марта на адрес: verbichenka@list.ru. Отдельно предусмотрен конкурс-выставка рисунков и поделок по произведениям Шевченко и Тукая (или иллюстраций к произведениям). Работы могут быть выполнены в любой технике. Допускается участие только в конкурсе рисунков. Конкурс пройдет 26 марта на базе Дома дружбы народов по адресу: пр.Химиков, д.746. Для участия в конкурсе необходимо до 19 марта 2016 года предоставить анкету-заявку по адресу: verbichenka@list.ru.

**ВОПРОСЫ ПО ОТОПЛЕНИЮ.** В нижнекамских управляющих компаниях прошли дни открытых дверей. В последний три дня февраля в УК «Жильё» также состоялись встречи с жителями наших микрорайонов. Они были направлены на разъяснение вопросов по оплате отопления. За три дня в офис компании обратились 87 нижнекамцев, которые смогли получить ответы на все свои вопросы.



Родилась Лилия Александровна на Донбассе, в городе Ровеньки Луганской области. О нынешних событиях на Украине учительница говорит очень редко, так как война унесла жизни всех её родственников – племянников, которых она очень любила. Закончив институт, приехала по распределению в село Бессоново Тетюшского района Татарстана учить детей русскому языку, историю и литературу.

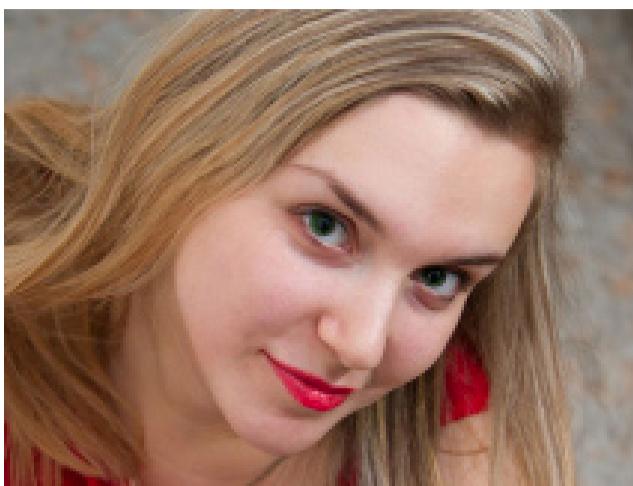
## Учитель – наставник и добрый наш друг

**Н**аступивший 2016 год для Нижнекамска – юбилейный. Город, созданный трудом двух поколений, сам пишет свою славную историю. Лилия Савицкая – одна из тех, кто, без сомнения, попал на её страницы. Она была в числе первых учителей, приехавших на нижнекамскую землю. И сегодня в каждом уголке города и далеко за его пределами можно встретить её учеников.

которая только начинала строиться. Молодая учительница согласилась, и уже через год 1 сентября она вместе с коллегами торжественно принимала первых учеников 3-й школы. С улыбкой вспоминает Лилия Александровна тот день, когда после линейки детям сообщили, что учёбы пока не будет из-за незаконченной стройки и ремонтных работ в школе. Ребята с радостью восприняли новость о том, что ещё 2 недели они не будут ходить на занятия, а учителя принялись строить, красить, белить, мыть полы и стены.

Сейчас Лилия Савицкая на пенсии. С теплотой и трепетом она вспоминает годы работы в школе. Многие из её учеников стали для неё настоящими друзьями, с которыми она до сих пор поддерживает связь. Так получилось, что всю себя педагог посвятила школе, так и не успев обзавестись своими детьми. Ученики и сейчас не забывают поздравить любимого учителя истории и русского языка с праздниками. Кстати, этот год юбилейный не только для Нижнекамска, но и для Лилии Савицкой. На днях почётному учителю, стоявшему у истоков зарождающегося города, исполнилось 80 лет. Поздравляем!

ГОРОЖАНИН



# Оксана Куликова о весёлых буднях, интересных ролях и планах на будущее

**Ч**то такое праздник? Это музыка, песни, танцы, хорошее настроение и море позитивных эмоций. Но для того, чтобы всё прошло, что называется, без сучка и задоринки, нужно обладать определёнными знаниями, а иногда и талантом. Всё это есть у педагога-организатора Дворца творчества детей и молодёжи имени И. Садыкова, жительницы дома № 4 на улице Гайнуллина Оксаны Куликовой.

– Оксана Евгеньевна, что вас привело в эту творческую профессию?

– Любовь к сцене. Ещё будучи ученицей старших классов восьмой школы, я твёрдо решила, что связу свою жизнь с творчеством. До самого выпуска я была в центре всей общественной жизни нашего класса и школы. Мечтала поступить в театральный, в Казани как раз было такое училище, но, взвесив все «за» и «против», подала документы в Московский государственный институт культуры (Набережночелнинский филиал), в котором училась на факультете социально-культурной деятельности.

– Родители одобрили ваш выбор?

– Они были не против. С 15 лет я пела в кафе и ресторанах города, зарабатывая себе деньги на карманные расходы, родители меня отпускали, зная, что со мной всё будет в порядке. Мой выбор будущей профессии не стал для них неожиданным.

– Расскажите, пожалуйста, о вашей работе.

– До сентября прошлого года я трудилась в Центре детского творчества, готовила сценарии праздников, выбирала персонажей, в том числе и для себя, не раз была ведущей различных мероприятий для детей. А с сентября прошлого года начала работать во Дворце творчества детей и молодёжи имени И. Садыкова. Здесь я организую праздники для маленьких воспитанников Дворца творчества:

Новый год, День защитника Отечества, 8 Марта.

– Пишете сценарий?

– Не только. Работаю ведущей, пою, исполняю разные роли.

– Каких персонажей у вас получается играть лучше всего?

– Если говорить о конкретных ролях, то, наверно, Снегурочки, Мэри Поппинс. Для меня интересен каждый образ, в который я вживаюсь. Что же касается добрых или злых персонажей, то для детской публики последних играть сложнее.

– Почему?

– Исполняя «злую» роль, нелегко сдержать улыбку, глядя на милье лица маленьких зрителей. Так и хочется сменить хмурое выражение лица на доброе, мягкое, но роль есть роль, надо сыграть её до конца и поскорее покинуть сцену.

– Есть ли у вас дети?

– Да. У меня дочь пяти лет и сын четырёх лет.

– Приходилось ли вам когда-нибудь играть для своих детей, скажем, быть аниматором у них на празднике?

– Не приходилось, но они не раз видели меня на сцене в том или ином образе. Однажды, перед тем как сыграть роль злой Королевы Тьмы, я предупредила их, что в этом костюме буду я, чтобы дети не испугались. Они с интересом наблюдали за происходящим на сцене,



а потом делились со мной впечатлениями об образе мамы, который очень им понравился.

– Они, наверное, тоже занимаются творчеством?

– Дочка ходит на занятия по рисованию. В будущем мне бы хотелось, чтобы она также связала свою жизнь с творчеством и выступлениями на сцене. А сына, когда он немного подрастёт, мы с супругом запишем его в спортивную секцию. Возможно, это будет борьба, которую мой муж преподает в 8-й школе, он тренер.

– Как вы проводите свободное время, отпуск?

– Холодные зимние вечера мы проводим дома, а в теплые дни всегда стараемся выехать с семьёй за город, в деревню, например. А во время отпуска отправляемся на отдых на море. Этим летом очень хотели бы съездить на наш юг.

– У вас хобби есть?

– Люблю готовить что-нибудь вкусненькое для своих домочадцев, если это можно назвать хобби.

– Какое блюдо у вас является коронным?

– Мы все, включая мужа – сладкоежки. А потому среди любимых блюд – сладкие пирожки, кексы и, конечно, тортики.

– Есть ли у вас мечта?

– Да, я с детства мечтала и по-прежнему мечтаю сняться в кино. Ещё я хотела бы стать участницей шоу «Голос», выступить на большой сцене вместе со звёздами эстрады и кино. Вообще мне бы хотелось максимально реализоваться в своей профессии, которая для меня нечто большее, чем просто работа. Фраза «На работу как на праздник» целиком и полностью про меня. Ну и, конечно, мечтаю, чтобы мои близкие и родные всегда были здоровы и счастливы.

РОДНОЙ РАЙОН

О ХОРОШЕМ

**Г**уляя по улицам Нижнекамска, которому в этом году исполняется ровно 50 лет, каждый из нас хотя бы однажды задумывался над происхождениями их названий. Сегодня пройдёмся по улицам 47 и 31 микрорайонов управляющей компании «Жильё» и узнаем подробнее о проспекте Строителей и улице Сююмбике.

## По проспектам, улицам домов

Самый главный проспект города зовётся проспектом Строителей. Он был назван так в честь первостроителей города. Сегодня это – одна из центральных магистралей города. В тёплое время года он утопает в зелени цветущих растений и деревьев, перед нами развертывается удивительная панorama уходящего вдаль бульвара, увековечившего талант и мастерство, прозорливую мысль и отменный вкус градостроителей. Он начинается стройными рядами пятиэтажных домов. Это первенцы города. Их заселили в шестьдесят пятом году. В них – отпечаток архитектуры начала шестидесятых годов. А заканчивается на противоположной стороне великолепием сверкающих новеньких многоэтажек, заселённых в большинстве своим молодыми семьями с детьми. С деревьями на проспекте связана одна увлекательная история. В первые годы основания города на нижнекамские земли должны были одновременно прибыть две машины – одна с саженцами и другая, которая пробурила бы ямы для посадки. Машина с саженцами пришла, а вторая – нет. Дело к вечеру шло, саженцы могли погибнуть. Молодой рабочий народ, вернувшийся со смены, конечно, решил их спасти, и уже к утру всё было высажено. Надо ли говорить о том, как берегли и как берегут на проспекте Строителей каждое дерево даже спустя полвека.

Самое загадочное название получила улица Сююмбике. Она располагается недалеко от леса. Улица была названа в честь казанской царицы. Кстати, одним из архитектурных символов столицы Татарстана Казани является башня Сююмбике. Она была возведена в конце XVII – начале XVIII века и была дозорной, а также триумфальным въездом непосредственно в городской двор. С именем башни связано много легенд. Предания сообщают, что царица Сююмбике была женой трех последних казанских ханов. Отданная в жены ещё девочкой, она пережила трех мужей, над прахом второго из них Сафы-Гирея поставила мавзолей (якобы на месте нынешней башни). В другой легенде говорится, что с этой башни царица бросилась на острые камни, не желая быть заложницей царских воевод. Кроме того, эта башня одна из немногих в России наклонных башен. При высоте 58 метров ее вершина отклонена от вертикали на 1,5 метра, что хорошо заметно стороннему наблюдателю.

В следующем номере «МН» мы продолжим знакомиться с интересными фактами из истории и жизни Нижнекамска.

Свои вопросы, пожелания, интересные истории и фотографии вы можете отправить на адрес выпускающего редактора: natalia.niznekamsk@yahoo.ru. Лучшие из них будут опубликованы.

**Уважаемые женщины нашего микрорайона! Поздравляю Вас с замечательным праздником – Международным днем 8 Марта!**

8 марта – это праздник светлый и радостный. Он приходит с весной и заражает в сердце каждой женщины надежду на любовь, добро и счастье.

От всей души желаю Вам прекрасного праздничного настроения! Пусть всегда Вас сопровождает тепло этого весеннего дня, озаряемого улыбками любящих людей. Крепкого Вам здоровья, душевной щедрости, неиссякаемой энергии, молодости и красоты!



С уважением, депутат городского Совета от Нефтехимического округа  
Марс Харисович Мустафин

## С песней в строю

**В** Нижнекамске в торжественной обстановке прошёл конкурс смотра строя и песни среди дошкольят. В числе победителей оказались и воспитанники одного из детских садов нашего микрорайона.

23 февраля нижнекамцы отмели патриотический праздник – День защитника Отечества. К этому торжеству и был приурочен конкурс смотра строя и песни среди дошкольных образовательных учреждений. Это мероприятие, как известно, направлено на воспитание любви к Родине, уважительного отношения к защитникам Отечества, на воспитание дисциплинированности. В финал конкурса вышли семь детских садов. Сад № 93 был в их числе.

26 февраля 2016 г. на базе детского сада № 83 прошел финал городского конкурса смотра строя и песни. Воспитанников сада «Эл-



люки» представил отряд «Голубые береты».

Компетентное жюри наградило нашу команду «Голубые береты» дипломом в номинации «Лучшая строевая подготовка». Диплом командиру отряда вручал начальник

отделения военного комиссариата Нижнекамска и Нижнекамского муниципального района Газинур Файзрахманович Ситдиков. Кроме этого ребята получили приятные подарки от партии «Единая Россия».

НУЖНА ПОМОЩЬ!

## Волшебником может быть каждый

**О** б этом милом мальчике мы писали в прошлых номерах газеты «Мы-нижнекамцы», всем миром собирая средства на его лечение от тяжелого недуга. Семилетний житель дома № 9 по улице Сююмбике Станислав Леонтьев страдает ДЦП с тетрапарезом конечностей. В апреле в московскую клинику, в которой он проходит лечение, приедут китайские врачи. Для поездки в столицу семье Стаса необходимо собрать сумму в 200 тысяч рублей, чтобы у ребёнка появилась надежда на выздоровление и шанс научиться самостоятельно ходить.

В сентябре 2015-го Стас Леонтьев стал первоклассником. Он всё ещё верит в чудеса и каждый день ждёт. Ждёт, когда, наконец, он сможет ходить и играть с ребятами на улице и быть таким, как все. А пока он ждёт, добрые люди помогают мальчику встать на ноги и победить недуг. Немало среди них и жителей Нижнекамска.

В декабре 2014 года благодаря РУСФОНДУ и людям, которые не остались в стороне, Леонтьевым удалось собрать нужную сумму

для лечения в институте медицинских технологий в Москве. Курс лечения – 2 недели. Лечение было с использованием биологически активных церебральных стимуляторов. Плюс полное обследование коры головного мозга, глаз и ЛФК. После всех этих процедур Стас стал очень активным, на ходунках по дому он не просто ходит, а бегает. Мама Станислава Татьяна, которая работает учителем гимназии № 34, от всего сердца благодарит всех откликнувшихся людей за помощь и поддержку.

Два раза в год мальчик проходит реабилитацию в центре «Надежда», один раз в полгода принимает курс лечения, прописанный московскими врачами. Сейчас семья собирает средства для лечения у китайских врачей, которое начинается 4 апреля. Маме, которая воспитывает троих детей одна (муж умер несколько лет назад), сумма для лечения неподъемная, но она не сдается. Сейчас Татьяна снова собирает документы для повторного лечения в Москве через РУСФОНД. А его откладывать нельзя, так как, по словам врачей, время идет против выздоровления.

Самостоятельно ходить на своих ногах – заветная мечта маленького Стаса, о которой он уже не говорит вслух, но каждый день лелеет её где-то в глубине души. Он верит, что найдётся добрый волшебник, который поможет воплотить в жизнь его мечту. А стать таким волшебником может каждый из нас. Для этого необходимо отправить любую сумму, даже самую незначительную, на счёт мамы.



И только вместе, объединившись, мы наверняка сможем помочь Стасу.

Леонтьева Татьяна Николаевна – мама Стаса. Кarta № 5469 6200 2058 6382 Сбербанк России, Нижнекамское отделение СБ № 4682, 423579, РТ, г. Нижнекамск, пр. Вахитова, д. 27